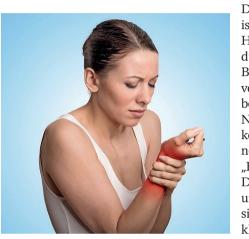
# Karpaltunnel: Wie gefährlich ist das Kribbeln in der Hand?

ie kennen das? Mitten in der Nacht erwachen Sie mit prickelnden Fingern oder einem tauben Gefühl in der Hand, Manchmal lassen

### **Symptome** beim Neurologen abklären



sich die Finger gar nicht mehr Schütt. "Besteht der Verdacht bewegen. Eine "eingeschlafene" Hand ist in der Regel harmlos - doch bleiben die Beschwerden oder treten häufiger auf, könnte ein Karpaltunnelsyndrom (KTS) dahinter stecken.

ist ein Kanal im Handgelenk, durch den Sehnen. Nerv verdickt, kommt es zu ei-Engpass. nem "Hauptsächlich Daumen, Zeige-Mittelfinger und sind betroffen", erklärt der Neurolo-Dr. Sören ge

auf ein KTS, sollten Sie einen Neurologen aufsuchen, um einen bleibenden Nervenschaden zu verhindern." Auch Schulter- oder Ellenbogenschmerzen können auf ein KTS hinweisen. Bewegungsschmerzen der Hand mit "elektrisierender Ausstrahlung" sollten Sie ebenfalls nervenärztlich abklären.

#### Der Karpaltunnel Karpaltunnel: Risikofaktoren

Bänder und Ner- Die Ursachen eines KTS erläuven verlaufen. Ist tert der Neurologe Dr. Alfred beispielsweise ein Sudau: "Häufig treten die Beschwerden nach starker Belas-

tung des Handgelenks, wie Haushalts- oder Gartenarbeit auf. Auch eine abgeknickte Haltung bei der Computerarbeit verstärkt die Symptome."

In der Schwangerschaft oder in den Wechseljahren entsteht ein KTS besonders häufig. Risikofaktoren sind zudem rheumatische Erkrankungen, Schilddrüsenüber- oder - unterfunktion, Diabetes oder Nierenschwäche.





## Fachärzte für Neurologie und seelische Gesundheit

Neurologie - Nervenheilkunde - Psychiatrie - Psychotherapie

Dr. med. A. Sudau, Dr. med. univ. S. Schütt

www.neurologie-niederrhein.de

### Privat und alle Kassen

Bahnstrasse 28 47877 Willich Tel. 02154 - 428835

### **Privatpraxis**

Dorfstrasse 5 40667 Meerbusch - Büderich Tel. 02132 - 9146880